

Alexander Lowen y el AB

En la raíz del Análisis Bioenergético se encuentra un discípulo directo de S.Freud, el psicoanalista austríaco Wilhem Reich quien fuera investigador pionero en el campo clínico de la psicocorporalidad. A él le debemos el descubrimiento de la bioenergía en conjunto con la tesis bioenergética de la "identidad funcional mente-cuerpo".

Alexander Lowen fue su paciente y discípulo. Creó el Análisis Bioenergético basándose en la profundización de las tesis reichianas y avanzó en la descripción de los distintos caracteres. Introdujo el concepto de grounding – "enraizamiento": contacto energético con la realidad interna y externa- y revalorizó la dimensión verbal interpretativa del psicoanálisis dentro del proceso psicoterapéutico.

A él le debemos la difusión de la perspectiva psicocorporal, aplicada tanto en la psicoterapia como en el trabajo corporal.